

Einladung zur Skigymnastik

ab 9. Oktober 2012

jeden Dienstag

um 20.00 Uhr

in der Turnhalle der Volksschule Wallern

Unsere Vorturnerin Elfriede Flotzinger wird unsere Gelenkigkeit, Ausdauer und Koordination wieder für die neue Schisaison auf Vordermann bringen.

Es wird ein Mix aus Aufwärmphase, Dehnungsübungen und Ausdauertraining durchgeführt.

Die Sektion Schi lädt alle sehr herzlich ein, bei der Skigymnastik mitzumachen und den Körper für die kommende Saison zu trainieren, um damit den Genuss am Schilauf zu erhöhen.

Auskunft bei Elfriede Flotzinger - Tel. 0676/81429127

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle keinerlei Haftung !!